

## 2026년 05월 가정통신문

안녕하세요, 보호자님.

따뜻한 햇살과 싱그러운 바람이 어우러지는 5월입니다. 가정의 달을 맞아 보호자님 가정에도 건강과 평안이 가득하시길 바랍니다.

본 요양원에서는 어르신들께서 더욱 편안하고 즐거운 일상을 보내실 수 있도록 다양한 프로그램과 정성 어린 돌봄을 이어가고 있습니다. 특히 5월에는 어버이날 행사를 중심으로 어르신들께 감사와 존경의 마음을 전하는 시간을 마련하였습니다.

### 5/7(목) 생신잔치 안내

소중한 생신을 맞으신 어르신들을 함께 축하해 주세요.

최경식, 조옥연, 김영옥, 박명숙, 김영익 어르신의 생신을 진심으로 축하드립니다.

영상·편지·축하노래 전달 요청은 언제든지 가능하며, 생신 당일 방문 시 편안한 공간을 제공해 드립니다.

### 어버이날 행사 안내 (5/8, 금요일)

어르신들께 감사의 마음을 전하는 뜻깊은 시간을 준비하였습니다.

작은 선물과 함께 따뜻한 마음을 나누는 자리가 될 예정입니다.

또한, 어르신들의 즐거운 여가와 추억을 위해 ‘시장놀이 행사(14:30~16:00)’를 진행합니다. 보호자님도 함께 참여하실 수 있으니, 희망하시는 경우 연락 부탁드립니다.

### 어르신 정기 건강검진 안내

어르신 건강관리를 위해 연 1회 건강검진을 실시하고 있으며, 5월 중 진행 예정입니다.

검진 비용은 약 3만원이 발생합니다.

### 직원 교육 안내

보다 전문적이고 따뜻한 돌봄 제공을 위해 다음과 같은 교육이 진행됩니다.

- 치매 예방 및 감염 예방 관리 지침
- 노인 인권 보호 지침 교육

5/15(금) 특별 프로그램 안내(봉사)  
외부기관 '위드시니어'에서 어르신들께 즐거움을 드리기 위해  
음악·신체 활동 프로그램을 진행합니다.

유료 미용 서비스 안내  
매월 셋째 주에 진행됩니다.

정기 프로그램 안내  
인지·여가·신체 맞춤 프로그램, 촉탁의 정기진료(월 2회),  
몸무게 측정(월 1회), 예배 등 다양한 활동이 정기적으로 운영됩니다.



4/17(수지예술단)~ 장구 장단과 흥겨운 노래  
가 어르신들의 어깨를 들썩이며, 웃음과 박  
수가 이어지는 신나는 분위기를 함께 나누는  
소중한 시간이었습니다



4월 생신잔치를 축하드립니다. 어르신들께서  
담소를 나누시고, 책도 보시며 머리도 단정히  
다듬는 등 편안한 일상을 보내고 계십니다.



움츠렸던 겨울을 지나 따뜻한 봄햇살 속에서 정원 나들이를 즐기시며, 노래를 들으며 꽃과 햇살을 만끽하시고 계십니다.



음악신체 활동으로 미니 훌라후프로 관절을 풀고 스트레칭을 하며, 물병 난타로 흥겹게 활동하셨습니다.