



2026년 03월 가정통신문

긴 겨울을 지나 새싹이 움트는 3월이 찾아왔습니다.
따뜻한 봄기운처럼 어르신들의 일상에도 작은 설렘과 활기가 스며들기를 바랍니다.

항상 변함없이 보내주시는 보호자님의 믿음과 관심에 깊이 감사드리며,
새로운 계절에도 어르신 한 분 한 분의 하루가
안전하고 편안할 수 있도록 정성으로 함께하겠습니다.

보호자님 가정에도 봄처럼 따뜻한 순간들이 가득하시길 바랍니다.

3/6(금) 생신잔치 안내

소중한 생신을 맞으신 어르신들을 함께 축하해주세요.
한춘분, 이만호, 박성숙, 유옥순, 김종례 어르신 진심으로 생신을 축하드립니다.

영상, 편지, 축하노래로 마음을 전하고 싶으신 보호자님은 언제든지 말씀해 주세요.
생신 당일 방문을 원하시는 경우, 편안히 머무르실 수 있는 공간도 준비해 드리겠습니다.


직원교육

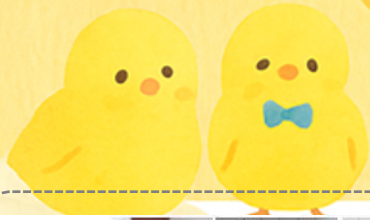
보다 전문적이고 따뜻한 돌봄 제공을 위해 아래와 같이 진행됩니다

- * 구강관리의 중요성과 올바른 관리 방법
- * 말기 임종 돌봄에 대한 이해
- * 직원 고충처리 지침
- * 감염예방교육 (포천보건소 강사)

2026년 1분기 운영위원회(3/26) 진행 예정입니다.

인지, 여가, 신체 맞춤프로그램, 촉탁의 정기진료(월2회), 몸무게측정(월1회), 예배 등 다양한 활동이 정기적으로 진행됩니다.





노래를 들으며 천천히 몸을 스트레칭 합니다. 굳어 있던 어깨와 허리를 부드럽게 풀어주듯 눌러보며, 긴장되어 있던 근육과 마음까지 함께 이완 시켜 봅니다.



구정을 맞아 복조리를 만들며 올 한 해 가족 모두의 건강과 가정에 웃음과 기쁨이 가득하길 소망해 봅니다.



옛 추억을 생각하며 노래를 듣기도 하고, 때로는 신나게 따라 부르기도 하며 웃음이 번지는 시간을 보냈습니다. 마음까지 따뜻해지는 행복한 시간이 되었습니다.



박자에 맞춰 캐스터네츠를 두드리며 노래를 부르고, 다 함께 하나 된 소리를 만들어 냈습니다. 경쾌한 리듬 속에서 어르신들의 웃음도 점점 커졌고, 함께하는 기쁨이 더욱 깊어지는 시간이 되었습니다.

